
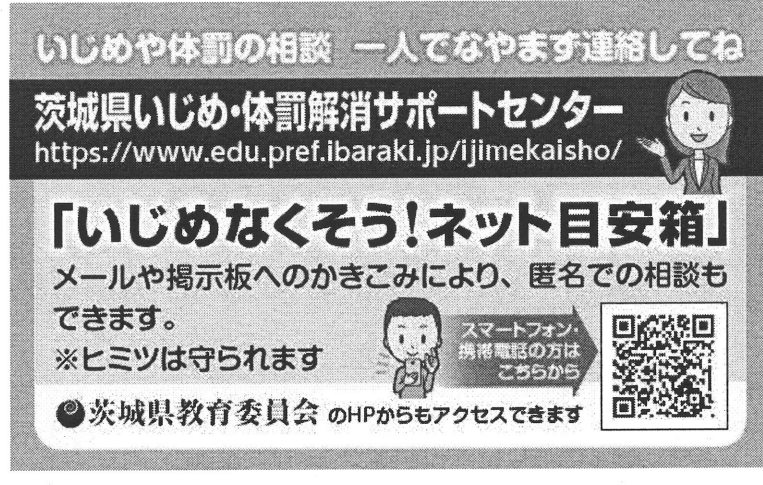



 小中学生のみなさんが利用できる茨城県の相談窓口
 令和5年 茨城県教育委員会

<h3>子どもホットライン</h3> <p>毎日24時間、電話・メール・FAXで相談できます。</p>	<h3>いじめ・体罰解消サポートセンター</h3> <p>開設時間に、来所しての面談、電話、メール、掲示板への書き込みで相談できます。</p>	
<p>「相談員さんと電話で直接お話ししたいな」 「土日や深夜に、不安なことができた」 などという人にぴったりです。</p>	<p>「直接会って、お話ししたいな」、「親といっしょに相談したいな」、「メールなどで相談したいな」 などという人にぴったりです。</p>	<p>《開設時間》 月～金 9:00～17:00 祝日、年末年始はお休み</p>
 <p>24時間子どもせんよう でんわそうだん          じぶんのこと、友だちのこと、しんがく、しんぱいなこと...          あなたのこえをきかせてください          なまえはいわなくてもだいじょうぶ          ハイハイ  <b>TEL 029-221-8181</b>          365日24時間いつでもおまちしています  <b>FAX 029-302-2166</b>          E-mail 子どもホットライン  <b>24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310</b>  <small>なやみいおう</small></p>	 <p>いじめや体罰の相談 一人てなやまず連絡してね  <b>茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター</b>  <a href="https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/">https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/</a>  <b>「いじめなくそう! ネット目安箱」</b>          メールや掲示板へのかきこみにより、匿名での相談もできます。          ※ヒミツは守られます          スマートフォン・携帯電話の方はこちらから          茨城県教育委員会のHPからもアクセスできます</p>	
<p>             学校のこと、進学のこと、友達関係のこと、自分自身のこと、家族（ヤングケアラーを含む）ことなど、              相談窓口では、相談員さんが話を聞いてくれます。名前を言いたくないときは、言わなくても大丈夫です。         </p>		



だれにでも不安や悩みはあるものです。どんな小さな悩みでも、一人で抱え込まないで、気軽に相談してくださいね。