















元気に過ごすための 六小っ子の1日 1~3年

<p>学校に来る前に</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ランドセルに、よびのハンカチとマスクを2~3まい、いつも入れておきましょう。(名前を書く。) ねつをはかり、おうちの人にリーバーに記入してもらいましょう。
<p>登校するとき</p>	<ul style="list-style-type: none"> 通学はんで1列になり、前の人と近づきすぎないようにしましょう。 おしゃべりをしないで歩きましょう。 安全に気をつけて歩きましょう。
<p>学校に着いたら</p>	<ul style="list-style-type: none"> ねつをはからなくて登校したときには、教室でねつをはかります。 教室に入る前に、手をあらいましょう。
<p>授業中</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 自分の持ち物や道具を、友だちに かすことは しません(えんぴつ、けしゴムなど)。 友だちと いっしょに 学校の 道具をつかったときには、石けんで手をあらいましょう。 ならぶときには、前の人と近づきすぎないように しましょう。 
<p>休み時間 業間休み 昼休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> まどを大きく開けて、かん気をしましょう。 友だちとぶつかったり、近づきすぎたりしないように しましょう。 外から教室に入るときには、石けんで手をあらい、うがいを しましょう。 トイレの後には、石けんで手をあらいましょう。 ならぶときには、前の人と近づきすぎないように しましょう。
<p>給食</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 給食じゅんぴ中には、かん気を しましょう。 ○ マスクを しましょう。 給食前には、石けんで手をあらい しましょう。 ならぶときには、前の人と近づきすぎないように しましょう。 給食当ばんは、マスクのほかに、白衣、ぼうしを身につけ しましょう。 はいぜん台のしょうどくを しましょう。 白衣を着たまま、トイレに行っは いけません。 前をむいて 食べましよう。 大声で話すのは やめましよう。
<p>歯みがき</p>	<ul style="list-style-type: none"> かん気を しましょう。 ○ せきにすわって歯みがきを しましょう。 みがき終わったら コップでうがいを しましょう。 
<p>清掃</p>	<ul style="list-style-type: none"> まどを大きく開けて、かん気を しましょう。 赤白ぼうしをかぶり、だまって そうじを しましょう。(無言清掃) なるべく友だちとはなれて、決められた場所をきれいに しましょう。 そうじの後は、石けんをつかって手をあらい、うがいを しましょう。 

<p>下校するとき</p>	<ul style="list-style-type: none"> あつまるときや歩くときに、前の人と近づきすぎないように しましょう。 1列になって、おしゃべりをしないで歩きましょう。
<p>家に帰ったら</p>	<ul style="list-style-type: none"> 石けんで手をあらい、うがいを しましょう。
<p>その他</p>	<ul style="list-style-type: none"> 『せきエチケット』を 心がけましよう。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>* 『せきエチケット』とは、せき・くしゃみを するときに、ティッシュ・ハンカチや、そで、ひじの うちがわなどを つかって、口や はなを おさえることです。</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ろう下やかいだんでは、決められたところをすずかに歩きましょう。 前の人と近づきすぎないように歩きます。 手あらいの後には、かならず自分のハンカチをつかいましよう。 10cmから20cmくらい、つねにまどを開けて、かん気を しましょう。 

元気に過ごすための 六小っ子の1日 4~6年

学校に来る前に	<ul style="list-style-type: none"> ○ ランドセルに、予備のハンカチとマスクを2~3枚、いつも入れておきましょう。(名前を書く。) ○ 熱を測り、おうちの人にリーバーに記入してもらいましょう。 	
登校するとき	<ul style="list-style-type: none"> ○ 通学班で1列になって、前の人と近づきすぎないようにしましょう。 ○ おしゃべりをしないで歩きましょう。 ○ 特に班長は、安全を確かめながら歩きましょう。 	
学校に着いたら	<ul style="list-style-type: none"> ○ 熱を測らないで登校したときには、教室で熱を測ります。 ○ 教室に入る前に、手を洗いましょう。 	
授業中	<ul style="list-style-type: none"> ○ 自分の持ち物や道具を、友達に貸すことはしません(えん筆、消しゴムなど)。 ○ 友達と一緒に学校の道具を使ったときには、石けんで手を洗いましょう。 ○ 並ぶときには、前の人と近づきすぎないようにしましょう。 	
休み時間 業間休み 昼休み	<ul style="list-style-type: none"> ○ まどを大きく開けて、換気をしましょう。 ○ 友達とぶつかったり、近づきすぎたりしないようにしましょう。 ○ 外から教室に入るときには、石けんで手を洗い、うがいをしましょう。 ○ トイレの後には、石けんで手を洗いましょう。 ○ 並ぶときには、前の人と近づきすぎないようにしましょう。 	
給食	<ul style="list-style-type: none"> ○ 給食準備中には、換気をしましょう。 ○ マスクをしましょう。 ○ 給食前には、石けんで手を洗いましょう。 ○ 並ぶときには、前の人と近づきすぎないようにしましょう。 ○ 給食当番は、マスクのほかに、白衣、ぼうしを身につけましょう。 ○ 配ぜん台の消毒をしましょう。 ○ 白衣を着たまま、トイレに行ってはいけません。 ○ 前を向いて食べましょう。 大声で話すのはやめましょう。 	
歯みがき	<ul style="list-style-type: none"> ○ 換気をしましょう。 ○ 席にすわって歯みがきをしましょう。 ○ みがき終わったらコップでうがいをしましょう。 	
清掃	<ul style="list-style-type: none"> ○ まどを大きく開けて、換気をしましょう。 ○ 赤白帽子をかぶり、だまってそうじをしましょう。(無言清掃) ○ なるべく友達とはなれて、決められた場所をきれいにしましょう。 ○ そうじの後は、石けんを使って手を洗い、うがいをしましょう。 	

下校するとき	<ul style="list-style-type: none"> ○ 集まるときや歩くときに、前の人と近づきすぎないようにしましょう。 ○ 1列になって、おしゃべりをしないで歩きましょう。 	
家に帰ったら	<ul style="list-style-type: none"> ○ 石けんで手をあらい、うがいをしましょう。 	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ○ 『せきエチケット』を心がけましょう。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>* 『せきエチケット』とは、せき・くしゃみをするときに、ティッシュ・ハンカチやそで、ひじの内側などを使って、口や鼻をおさえることです。</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ○ ろう下や階段では、決められたところを静かに歩きましょう。前の人と近づきすぎないように歩きます。 ○ 手洗いの後には、必ず自分のハンカチを使いましょう。 ○ 10cmから20cmくらい、常にまどを開けて、換気をしましょう。 	