

記入の仕方



健康観察の記入（家庭）

- 朝、お子様の体調を確認し（咳・喉の痛み・頭痛・吐き気・腹痛・だるさ等），「健康状態」の欄に○をつけてください。
 - 朝、登校する前に検温し，結果を記入してください。
- ※ 風邪症状（鼻水，咳，だるさ等），発熱（37.5℃程度）がある場合は登校せず，必ず自宅で休養してください。

緊急連絡先の確認

- 体調不良の時，おうちの方に連絡をすることがあります。確実に連絡がつくよう，緊急連絡先が変更になった場合は，担任に必ず連絡をお願いします。

古河保健所（帰国者・接触者相談センター）への電話相談

次のような症状がある場合，古河保健所に電話での相談をお勧めします。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

参考（文部科学省 教育活動の再開等に関するQ&A）

体温測定 記録表 年 組 名前

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 月日 | 記入例 | 4月6日 | 4月7日 | 4月8日 | 4月9日 | 4月10日 | 4月11日 |
| 体温 | 36.3℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 健康状態 | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど |
| 担任✓ | | | | | | | |
| 月日 | 4月12日 | 4月13日 | 4月14日 | 4月15日 | 4月16日 | 4月17日 | 4月18日 |
| 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 健康状態 | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど |
| 担任✓ | | | | | | | |
| 月日 | 4月19日 | 4月20日 | 4月21日 | 4月22日 | 4月23日 | 4月24日 | 4月25日 |
| 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 健康状態 | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど |
| 担任✓ | | | | | | | |
| 月日 | 4月26日 | 4月27日 | 4月28日 | 4月29日 | 4月30日 | 5月1日 | 5月2日 |
| 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 健康状態 | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど | 咳 だるさ 鼻水 のど |
| 担任✓ | | | | | | | |